

Kata & Kumite

Lehrgang

mit Dietmar Renner

Samstag, 05. November 2011
Schulturnhalle Untermerzbach

Schulstraße, 96190 Untermerzbach

Zeitplan: **Beginn 10:00 Uhr**



10:00 Uhr - 11:15 Uhr	1. Trainingseinheit
11:15 Uhr - 11:30 Uhr	kurze Pause
11:30 Uhr - 13:30 Uhr	2. Trainingseinheit Kata&Kumite: Kämpfen unter Wettkampfbedingungen
13:30 Uhr - 14:15 Uhr	Mittagspause
14:15 Uhr - 15:30 Uhr	3. Trainingseinheit

- Teilnahme ab dem 7 Kyu möglich
- Kinder - Senioren
- Teilnahmegebühr beträgt 10,00€

Anmeldungen und Rückfragen bis 03. November 2011:

-per Telefon 09533/8765

-per Fax 09533/8027

-per Handy: 0171/8335573

-per e-mail: Dietmar.Renner@web.de

Bitte baldmöglichst anmelden, da nur gemeldete Teilnehmer am Lehrgangstag berücksichtigt werden.

Wichtig: Verpflegung bitte selbst mitbringen !

Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, Ausrichter übernimmt keine Haftung
Haftungsausschluss